

mon ROBOT *ce HÉROS*

SOMMAIRE DES RECETTES DE A-Z

AMUSE-GUEULES

Blinis aux Saint-Jacques et œufs de poisson	N°4	P20
Bonbons à l'escargotine	N°16	P28
Bretzel, Allemagne	N°14	P23
Briouates fourrés aux pommes de terre et coriandre, Afrique du Nord	N°14	P25
Cake aux pétoncles et aux herbes	N°16	P20
Canapés de pain d'épices, compotée d'oignons et magret fumé	N°4	P32
Cherry Apple Fizz	N°11	P72
Cocktail de crevettes croustillantes	N°8	P36
Cocktail glacé au rosé	N°11	P76
Confiture de tomates vertes	N°11	P32
Crème de limoncello, Italie	N°14	P35
Crème de mâche nantaise et champignons de Paris	N°2	P24
Daiquiri aux fraises	N°11	P68
Dip au thon et aux herbes, petits légumes	N°8	P32
Eau détox ananas, curcuma et citron vert	N°8	P18
Écume d'huîtres et mouillettes au beurre d'algues	N°4	P28
Endive croquante à la mousse de ricotta, noix et saumon	N°16	P22
Fish cakes, Thaïlande	N°14	P33
Frittata aux courgettes façon cannelés	N°8	P34
Gâteau roulé au saumon et à l'aneth	N°4	P24
Gelée de vin rouge aux épices	N°11	P38
Gougères au Roquefort et aux noix du Périgord	N°2	P28
Gyoza, Japon	N°14	P27
Huîtres chaudes et sabayon au cidre	N°2	P18
Jus de pomme, carotte et gingembre	N°8	P22
Kobeba, Liban	N°14	P21
Madeleines aux herbes et aux poivrons	N°16	P30
Mini burger de foie gras à la fi gue et fondue d'oignons doux	N°16	P24
Mini muffins aux escargots de Bourgogne et au Chaource	N°2	P30
Mini pissaladières	N°2	P32
Mini quiches lorraines	N°2	P26
Mojito au melon	N°11	P74
Mousse d'avocat aux crevettes	N°4	P18
Mug cakes aux tomates et aux olives	N°8	P24
Pain suédois et saumon gravlax, Suède	N°14	P31
Pétoncles gratinés au beurre de gingembre	N°4	P30
Ramos gin fi zz, USA	N°14	P37
Rillettes de maquereau au Muscadet et aux algues	N°2	P22

Rillettes de saumon	N°16	P26
Rillettes de saumon à l'artichaut	N°8	P28
Rouleaux de printemps arc-en-ciel, sauce légère	N°8	P26
Sablés au pavot et au parmesan	N°4	P22
Samoussas, Inde	N°14	P18
Sangria d'été	N°11	P70
Sapin de Noël à la tapenade	N°16	P32
Sapin feuilleté au pesto	N°4	P26
Smoothie fraise/menthe	N°8	P20
Sorbet citron	N°11	P48
Soupe glacée au yaourt, concombre et radis	N°8	P30
Tapenade et anchoïade	N°2	P20
Tarte rustique aux prunes et au thym	N°11	P82
Tempura, Japon	N°14	P29
Vacherin pina colada	N°11	P50
Verrine de langoustines aux clémentines	N°16	P18

ENTRÉES

Arancini	N°18	P32
Arancini à la sauce tomate	N°7	P68
Arepas, Venezuela	N°14	P41
Asperges à la flamande	N°19	P29
Asperges et œufs mollets	N°19	P25
Asperges rôties, bacon, pignons et pesto	N°9	P10
Bagna Cauda	N°10	P96
Baguettes viennoises aux pépites de chocolat	N°15	P10
Bar poêlé, asperges vertes et sauce aux herbes	N°7	P24
Beignets au bruccio	N°20	P09
Beurre doux aux poires et aux noix	N°13	P40
Bisque aux ravioles de homard	N°16	P34
Blinis d'asperges et rillettes de crabe	N°9	P20
Bouchée à la reine de Noël	N°16	P48
Bouchées au poulet, menthe, gingembre et combava	N°5	P52
Bouchées de poulet sauce yaourt	N°19	P15
Bouillon de légumes au romarin	N°18	P39
Boulettes de lentilles corail au curcuma	N°7	P86
Boulettes de pois chiches, sauce au yaourt	N°5	P32
Bricks au chèvre, miel et chou kale	N°7	P54
Briochettes aux œufs brouillés et au saumon fumé	N°3	P52
Brochettes de crevettes et pêches	N°19	P16
Cake aux figues, chèvre et amandes	N°1	P72
Cake chèvre, roquette et pignons	N°10	P44
Cake moelleux au potimarron et aux épices	N°3	P60
Cake parisien au jambon et champignons de Paris	N°2	P52
Cakes au maroilles et au carvi	N°13	P08
Caponata d'aubergines, Italie	N°14	P39
Cappuccino de châtaignes	N°23	P15
Capuccino de foie gras et marrons au pain d'épices	N°4	P34
Carottes Vichy	N°5	P16

Caviar d'aubergine	N°10 P26
Caviar d'aubergine au sésame	N°1 P88
Ceviche, Pérou	N°14 P51
Chaussons à la viande et aux épinards	N°15 P42
Chorba	N°17 P10
Chutney mangue et oignons	N°22 P15
Clafoutis aux petits pois	N°1 P82
Compotée de tomates	N°19 P40
Crème brûlée au foie gras	N°22 P45
Crème de cosses de petits pois et menthe fraîche	N°18 P58
Crème de panais, brochette de Saint-Jacques à la sauge	N°4 P36
Crème mousseuse de patate douce au lait de coco	N°23 P10
Crèmes brûlées à la piperade	N°15 P74
Crèmes de parmesan aux tomates cerises	N°25 P18
Crespeou provençal	N°17 P22
Croquettes de camembert aux herbes	N°21 P41
Croquettes de chou kale	N°15 P34
Croquettes de courgettes	N°13 P42
Croquettes de jambon	N°1 P28
Croquettes de maïs et fromage, Afrique du Sud	N°14 P47
Croquettes de poisson	N°7 P84
Crostinis à la crème de piquillos	N°10 P46
Crumble aux courgettes et aux oignons	N°1 P84
Crumble de carottes	N°5 P18
Crumble de légumes	N°18 P38
Dolmadakia, Grèce	N°14 P57
Eclair de saumon et mousse d'avocat	N°16 P46
Fenouil farci au tartare de saumon à la mangue	N°8 P54
Flammiche au Maroilles	N°2 P38
Flan à l'asperge verte et au pecorino	N°25 P19
Flan de courgettes au basilic	N°19 P20
Flan de petits pois	N°18 P52
Flans d'aubergines au thym	N°13 P44
Flans de petits pois à la menthe et lard fumé	N°7 P22
Focaccia au romarin	N°13 P84
Foie gras au Muscat	N°22 P12
Foie gras maison	N°16 P38
Fougasse au roquefort	N°13 P86
Fougasse aux olives noires	N°10 P10
Frittata au saumon et aux légumes	N°17 P21
Gado gado, sauce cacahuètes, Indonésie	N°14 P49
Galette de sarrasin aux oignons de Roscoff et saucisse de Molène	N°2 P46
Gambas en kadaïf, sauce aux herbes	N°22 P20
Gaspacho	N°1 P20
Gaspacho à la pastèque et à la tomate	N°10 P24
Gaspacho de radis et velouté de fanes de radis	N°8 P42
Gaspacho de tomates	N°19 P13
Gaspacho tout vert	N°9 P66
Gâteau d'automne au camembert et au potiron	N°2 P50

Gratin de crozets au reblochon et à la fondue de poireaux	N°2	P48
Haricots verts au chèvre, sésame et curcuma	N°25	P12
Houmous de betterave	N°7	P50
Houmous de carottes épicé	N°19	P17
Houmous de lentilles corail aux amandes	N°23	P53
Huîtres gratinées	N°16	P36
Huîtres gratinées à la fondue de poireaux	N°22	P29
Madeleines au chèvre et au miel	N°1	P52
Millefeuille de saumon à la crème d'herbes	N°16	P44
Minestrone d'hiver	N°15	P22
Mini charlottes de courgettes	N°8	P40
Mini flans de courgettes à la feta	N°25	P24
Mini potirons Jack Be Little farcis à la viande et champignons	N°3	P64
Mini terrine de foie gras aux épices	N°22	P16
Muffins petits pois, feta et cerfeuil	N°9	P26
Nems de poulet	N°7	P16
Œuf mollet et petits légumes vapeur	N°8	P46
Œufs brouillés à la truffe	N°4	P48
Œufs brouillés et jus ACE	N°7	P38
Oeufs mimosa, chèvre frais et avocat	N°9	P24
Omelette au Boursin®	N°17	P20
Omelette fermière	N°17	P18
Pain cocotte	N°15	P08
Pain complet	N°15	P12
Pain sans gluten	N°15	P16
Pains au lait	N°15	P14
Pains burgers	N°15	P18
Panna cotta de petits pois au wasabi	N°9	P22
Petit soufflé à l'Ossau Iraty	N°15	P70
Petits beignets à la ricotta et aux herbes, sauce citronnée	N°9	P72
Petits flans aux artichauts et aux olives	N°9	P28
Petits flans de légumes aux herbes et coulis de tomates	N°25	P20
Petits pâtés de Pâques	N°7	P26
Pintxos aux oeufs brouillés et jambon cru	N°13	P90
Piperade basque	N°2	P36
Pizza à la crème d'artichauts et au fromage	N°7	P92
Pizza aux légumes grillés	N°10	P28
Potage pénikois, Chine	N°14	P53
Potage Saint-Germain au safran du Gâtinais et au bacon croustillant	N°2	P42
Profi teroles de foie gras	N°16	P40
Purée de carottes, chou romanesco et blancs de poulet	N°12	P26
Purée de courge aux pommes	N°12	P18
Purée de courgette et maïs au jambon	N°12	P24
Purée de patate douce et colin	N°12	P20
Purée de petits pois, menthe et jambon	N°12	P28
Quiche aux asperges	N°9	P14
Quiche brocolis saumon	N°8	P48
Quinoa ricotta et crevettes	N°8	P50
Ravioles au foie gras en émulsion verte	N°4	P38

Raviolis vapeur au gingembre et crevettes, Vietnam	N°14	P45
Rillettes de thon au fromage frais et citron vert	N°3	P38
Risotto d'orge aux asperges vertes et à la roquette	N°9	P18
Riste d'aubergines	N°19	P18
Röstis maison	N°20	P28
Roulé d'omelette au jambon et aux herbes	N°19	P37
Rouleaux d'aubergines au fromage frais	N°19	P11
Salade d'asperges, petits pois, fèves et radis, sauce au yaourt	N°8	P56
Salade de boulgour, aubergines, roquette et tomates	N°25	P08
Salade de cabillaud à la portugaise	N°18	P20
Salade de calamars à la pastèque	N°25	P14
Salade de carottes à la marocaine	N°19	P39
Salade de cocos de Paimpol, feta, oignons et câpres	N°10	P82
Salade de fèves, pommes de terre et chèvre frais	N°8	P38
Salade de haricots verts aux moules et aux oignons	N°1	P86
Salade de haricots verts aux pois chiches, mozzarella et abricots rôtis	N°10	P84
Salade de haricots verts et œufs durs	N°20	P20
Salade de lentilles beluga au maquereau vapeur, pousses d'épinards...	N°9	P56
Salade de pommes de terre aux haricots verts et radis roses	N°10	P80
Salade de riz au thon et aux oignons frais	N°25	P13
Salade de riz au thon et œufs durs	N°18	P46
Salade tiède de lentilles et de courge	N°23	P54
San choy bow	N°7	P14
Sauce César	N°10	P88
Sauce crudités	N°10	P92
Sauce tahini au curcuma	N°10	P90
Sauce tomate rapide au basilic	N°18	P48
Semoule aux raisins, purée de carottes et hachis d'agneau	N°12	P22
Soufflé au crabe et au citron vert	N°4	P40
Soufflé de potimarron à la carotte et au cumin	N°3	P62
Soupe à l'oignon	N°17	P16
Soupe au curcuma et lait de coco	N°15	P24
Soupe au pistou	N°20	P52
Soupe au pistou	N°10	P12
Soupe aux champignons, crevettes et lait de coco	N°17	P12
Soupe complète carotte, gingembre, maïs et pois chiches aux épices	N°3	P36
Soupe d'automne à la citrouille et à la pomme	N°13	P52
Soupe de brocoli à l'avocat	N°1	P44
Soupe de carotte et patate douce	N°5	P22
Soupe de cocos de Paimpol	N°1	P34
Soupe de crevettes à la thaï	N°1	P38
Soupe de crevettes au citron vert et à la coriandre	N°5	P54
Soupe de légumes au poulet	N°17	P13
Soupe de moules de Normandie au cidre et à la crème	N°2	P40
Soupe de pois cassés aux lardons	N°23	P12
Soupe de poissons	N°20	P60
Soupe de potiron aux graines et aux fruits secs	N°3	P54
Soupe de poulet aux vermicelles	N°18	P31
Soupe détox au chou Kale	N°17	P14

Soupe détox au chou kale	N°19 P43
Soupe glacée aux courgettes	N°10 P30
Soupe harira	N°7 P90
Soupe marocaine, Maroc	N°14 P43
Soupe paysanne aux lentilles vertes du Puy	N°2 P44
Soupe paysanne d'été	N°20 P10
Soupe poireaux et marrons	N°15 P26
Soupe tiède de tomates caprese	N°1 P42
Taboulé de brocoli et chou-fl eur aux abricots secs	N°13 P88
Taboulé de chou-fleur, pois chiches, coriandre et grenade	N°8 P52
Taboulé libanais, Liban	N°14 P55
Taboulé sucré aux coings et grenade	N°15 P62
Tartare de saumon aux échalotes	N°13 P48
Tarte à la ricotta et aux légumes de printemps	N°8 P44
Tarte aux brocolis, chèvre et noix de pécan en feuilles de brick	N°5 P28
Tarte aux tomates cerise, chèvre frais et basilic	N°10 P22
Tarte en tourbillon de courgettes au chèvre et au miel	N°13 P46
Tarte en tourbillon de pomme au Roquefort et aux noisettes	N°13 P62
Tarte fi ne au boudin blanc et pommes	N°16 P42
Tarte fine au boudin blanc, andouille et compotée d'oignons au miel	N°4 P46
Tarte fine du jardin à la tapenade et aux légumes crus	N°9 P30
Tarte flambée	N°2 P34
Tartelettes aux champignons	N°13 P20
Tartinade de poulet au citron confit et chèvre frais	N°1 P92
Tartine veggie, poires et choux de Bruxelles	N°7 P52
Tartines au chèvre frais, aux deux carottes, à l'orange et au cumin	N°5 P20
Terrine de cabillaud aux crevettes	N°21 P47
Terrine de campagne	N°25 P50
Terrine de campagne aux noisettes	N°21 P12
Terrine de foie gras aux poires	N°22 P11
Terrine de lapin aux noisettes	N°5 P86
Terrine de poulet aux baies roses	N°21 P52
Terrine forestière	N°13 P26
Terrine poissons et fruits de mer	N°4 P44
Tielles seitoises	N°20 P42
Tomates confites à l'huile d'olive	N°25 P46
Tortilla aux asperges, petits pois et ciboulette	N°9 P16
Tortilla aux pommes de terre et oignons	N°17 P24
Tortilla de patatas	N°20 P18
Tzatziki et miettes de biscuits salés	N°10 P20
Velouté aux asperges vertes	N°9 P12
Velouté aux champignons	N°15 P28
Velouté de brocolis aux croûtons	N°15 P30
Velouté de carotte et langoustines au curry	N°4 P42
Velouté de carottes au yaourt bulgare	N°23 P16
Velouté de chou-fleur à la crème de gorgonzola	N°23 P14
Velouté de courgettes à la menthe	N°19 P41
Velouté de courgettes au chèvre	N°1 P40
Velouté de lentilles corail	N°1 P03

Velouté forestier	N°13	P24
Vinaigrette aux herbes et aux échalotes	N°10	P94
Vol au vent aux pétoncles et champignons	N°22	P31
Welsh de butternut aux noix	N°5	P72
Wraps de poulet	N°10	P48

PLATS

Agneau de prés salés au curry corsaire	N°2	P62
Aïoli de cabillaud	N°8	P76
Aioli provençal	N°20	P45
Albondigas, Mexique	N°14	P71
Andouillette de Troyes aux échalotes et à la moutarde	N°27	P13
Arancini (Italie)	N°26	P15
Aubergine farcie à l'agneau	N°12	P32
Aubergines à la bolognaise	N°24	P38
Aubergines confites à la féta et aux pignons	N°24	P75
Aubergines farcies	N°18	P28
Aubergines farcies au boulgour et Zaatar	N°19	P34
Babi pangang de porc	N°26	P26
Bakso (soupe de boulettes indonésienne)	N°26	P35
Bami Goreng aux œufs	N°26	P25
Bananes Foster	N°26	P68
Bar en feuille de bananier cuite, riz noir vapeur	N°19	P50
Bar sauce papaya/avocat	N°20	P29
Bâtonnets de polenta et jambonneau cochon	N°13	P44
Bâtonnets de poulet aux herbes	N°19	P63
Biryani de poulet (Inde)	N°26	P09
Bisque de langoustines	N°27	P15
Blanquette de chapon potimarronet champignons au muscadet	N°16	P62
Blanquette de dinde aux champignons et oignons grelots	N°5	P82
Blanquette de poulet au citron vert	N°22	P78
Blanquette de poulet fermier aux asperges	N°24	P58
Blanquette de Saumon	N°17	P62
Blanquette de veau	N°22	P64
Blanquette de veau aux légumes	N°3	P66
Bœuf à la marocaine	N°18	P50
Bœuf bourguignon	N°2	P54
Boisson détox au citron et à l'artichaut	N°27	P47
Bouillabaisse et sauce rouille	N°2	P68
Bouillon de tortellini aux petits pois et parmesan	N°24	P34
Boulettes « veggie » aux cardes	N°15	P38
Boulettes de Mamina	N°7	P82
Boulettes de poisson au lait de coco	N°21	P50
Boulettes de poulet à l'aneth, salade de betterave	N°1	P64
Brandade de cabillaud	N°20	P25
Brochettes de boeuf, sauce épicée à l'avocat, Venezuela	N°14	P77
Brochettes de crevettes et St Jacques, tagliatelles de courgettes et poireaux au curry	N°19	P70
Brochettes de crevettes grillées et marinées, vinaigrette au citron vert...	N°10	P38

Brochettes de filet mignon de porc aux abricots, citron jaune et romarin	N°10 P36
Brochettes de keftas et salade	N°10 P34
Brochettes de poulet à la thaïlandaise	N°10 P40
Brochettes de poulet saté au bacon	N°26 P28
Brochettes de poulet sauce satay	N°7 P18
Brochettes de thon et romarin à l'ananas	N°10 P42
Burger de pulled pork (Etats-Unis)	N°23 P46
Burger vitello tonnato	N°9 P32
Cabillaud en croûte de fruits secs	N°15 P96
Cabillaud, bonnottes de Noirmoutiers et beurre blanc nantais	N°2 P60
Cake au poulet, à la tomate séchée et à l'estragon	N°9 P64
Cake aux artichauts, jambon et olives	N°3 P40
Cannellonis aux épinards	N°13 P60
Carbonade de boeuf aux carottes	N°12 P12
Cari de poulet	N°26 P77
Carottes rôties aux noix et polenta vanillée	N°12 P74
Chakchouka aux oeufs et aux poivrons	N°13 P58
Chakchouka aux pois chiches	N°24 P42
Chaussons feuilletés au foie gras et aux pommes	N°27 P22
Chicons en gratin	N°12 P10
Chili con carne	N°15 P46
Chili con carne	N°5 P68
Chiquetaille de Morue	N°26 P72
Chou-fleur aux crevettes et à la béchamel	N°5 P84
Ciaccia Patati	N°20 P14
Civet de sanglier	N°16 P60
Cocote de langouste aux morilles	N°16 P50
Cocotte de poulet aux tomates	N°24 P77
Cocotte de saumon en escabèche d'agrumes et poireaux	N°7 P88
Colin à la vapeur, haricots verts et fenouil	N°19 P64
Colombo de porc aux légumes	N°26 P81
Colombo de porc aux pommes de terre, Caraïbes	N°14 P61
Coquille Saint Jacques à la normande	N°16 P64
coriandre, sésame et riz de Konjac	N°24 P52
Cotriade bretonne	N°25 P30
Courge au sarrasin et à la feta	N°22 P56
Couscous végétarien	N°20 P30
Couscous végétarien	N°5 P34
Crème de foie gras aux panais et aux girolles	N°27 P17
Croquettes de poisson	N°19 P66
Croquettes de saumon	N°1 P60
Croquettes de veau et asperges blanches	N°24 P27
Curry aux carottes et pois chiches au lait de coco	N°8 P66
Curry d'agneau aux raisins secs	N°5 P70
Curry d'aubergines aux pois chiches et lait de coco	N°18 P10
Curry de Bœuf épicé (Rendang)	N°26 P33
Curry de lapin au citron vert	N°21 P15
Curry de lotte	N°1 P56
Curry de pois chiches	N°23 P52

Curry de porc aux patates douces	N°22 P76
Curry de poulet à la thaï	N°3 P72
Daube à la provençale	N°10 P14
Daube d'agneau aux abricots frais	N°1 P58
Daube de joue de bœuf aux carottes	N°21 P35
Daube provençale	N°17 P56
Dauphinois de courge	N°17 P46
Daurade vapeur aux endives rouges, sauce légère aux agrumes	N°8 P58
Dinde farcie aux marrons	N°16 P56
Donburi de bœuf et riz blanc	N°24 P24
Emincé de bœuf laqué	N°7 P12
Emincé de bœuf Thaï	N°26 P55
Empanadillas au veau et aux herbes	N°9 P36
Encornets à la sétoise	N°2 P58
Encornets farcis	N°20 P58
Endives au jambon	N°17 P52
Entre terre et mer, hareng et lard	N°23 P68
Épaule d'agneau roulée, purée de petits pois à la menthe	N°24 P50
Épinards frais au lard et petits pois	N°24 P76
Escudella : soupe de Noël aux langoustines (Espagne)	N°27 P41
Fajitas de bœuf et paprika	N°18 P30
Farfalle au gorgonzola et aux noix	N°21 P38
Feuilletés aux pommes et au camembert	N°27 P62
Ficelles picardes	N°13 P74
Fideua catalane	N°25 P36
Filet de poulet et penne à la crème d'estragon	N°21 P22
Filet de sole au céleri, crème d'aneth	N°4 P52
Filet de truite à la crème de champagne et fondue de poireaux	N°27 P14
Filet de truite vapeur au citron vert, écrasée de pommes de terre	N°3 P68
Filet mignon à la moutarde et aux champignons	N°21 P20
Filet mignon aux champignons et pommes de terre	N°23 P60
Filets de carrelets aux petits légumes	N°5 P78
Foie gras maison au Muscat	N°27 P17
Fricassée de cailles aux champignons et au foie gras	N°27 P21
Frittata aux blettes et à la mimolette	N°15 P40
Frittata aux poireaux	N°5 P30
Frittata de blettes	N°19 P30
Frittata printanière	N°18 P24
Fusilli à la gremolata	N°8 P70
Garbure	N°17 P60
Gâteau à la ricotta façon fiadone	N°1 P66
Gâteau ananas coco citron vert	N°26 P69
Gâteau de pommes de terre râpées	N°24 P40
Gâteau marocain (Meskouta) à l'orange	N°26 P42
Gigot d'agneau en croûte d'herbes	N°7 P28
Gnocchi à la sauce tomate	N°22 P71
Gnocchi à la trapanese	N°24 P26
Gnocchis aux petits pois sauce béchamel	N°7 P94
Gnocchis sauce au fromage façon Mac & Cheese	N°3 P90

Gratin d'aubergines à la napolitaine	N°21 P57
Gratin dauphinois rapide	N°21 P59
Gratin de blettes au boulgour	N°21 P54
Gratin de carottes et canard à la béchamel	N°15 P50
Gratin de chou-fleur aux lardons et au comté	N°7 P48
Gratin de chou-fleur et brocolis	N°17 P50
Gratin de coquillettes aux fromages	N°18 P36
Gratin de crozets au Comté	N°21 P42
Gratin de crozets aux champignons	N°24 P66
Gratin de macaronis au jambon et au fromage	N°13 P68
Gratin de poireaux façon tartiflette	N°15 P48
Gratin de pommes de terre, Chavignol et Sancerre	N°2 P72
Gratin de ravioles au reblochon	N°21 P58
Gratin de rouleaux d'asperges au saumon	N°24 P32
Gratinée à l'oignon	N°27 P49
Grillades sauce chimichurri, Argentine	N°14 P65
Hachis parmentier	N°22 P66
Hachis Parmentier au confit de canard et au potimarron	N°5 P76
Hachis Parmentier aux légumes	N°1 P62
Hamburger	N°13 P72
Jambalaya	N°17 P38
Jambalaya (Louisiane - EU)	N°23 P42
Jambalaya de poulet	N°19 P57
Joues de porc à la sauce vigneronne	N°23 P64
Joues de porc confites au cidre et au miel	N°21 P29
Kedgeree	N°25 P28
Keftas aux éclats de pistaches	N°7 P80
Keftas aux œufs	N°26 P39
Keftedes, Grèce	N°14 P63
Khao Niao MaMouang (riz au lait de coco et à la mangue)	N°26 P57
Kouloubiac de saumon	N°16 P54
La Gainée du Ch'Nord	N°25 P34
Laab gai (salade de bœuf)	N°26 P60
Langue de bœuf sauce piquante	N°21 P33
Lasagnes au saumon, aux épinards et au chèvre frais	N°17 P34
Lasagnes de légumes	N°21 P61
Lasagnes végétariennes aux épinards	N°15 P36
Lentilles aux saucisses et au lard	N°17 P58
Linguine au saumon et aux fèves	N°25 P38
Linguine au saumon et petits pois, sauce au citron	N°18 P16
Lotte à l'armoricaine	N°21 P23
Lotte enlardée	N°27 P29
Mac & Cheese	N°17 P33
Magret de canard aux fruits secs	N°27 P31
Magret de canard et courge rôtie à l'orange	N°23 P62
Marmite de cabillaud au riz, sauce citronnée	N°17 P36
Marmite de Saint-Jacques à la crème de truffe	N°4 P64
Marmite du pêcheur	N°20 P57
Massaman curry de poulet	N°26 P64

Mignons de poulet Orloff	N°19 P61
Mijoté de veau aux champignons et à la crème	N°13 P64
Mijotée de chou, pommes de terre et chorizo	N°23 P24
Minestrone au poulet	N°23 P18
Minestrone d'hiver	N°22 P59
Mini burgers au veau et aux herbes	N°7 P70
Mini butternut rôtie au lard et au thym	N°27 P30
Mini choux farcis à l'agneau	N°5 P80
Mini paupiettes de chou au poulet	N°8 P74
Moqueca aux crevettes, Brésil	N°14 P69
Moqueca de Bahia	N°25 P32
Moules à la thaïlandaise	N°24 P72
Moules curry/coco	N°20 P63
Nasi Goreng au poulet	N°17 P42
Nasi Goreng au poulet (Indonésie)	N°23 P44
Nasi Goreng aux crevettes	N°26 P30
Nasi Goreng de Poulet	N°26 P34
Navarin d'agneau aux légumes de printemps	N°8 P64
Navarin d'agneau	N°24 P47
Navarin d'agneau aux légumes de printemps	N°18 P18
Navarin d'agneau aux petits pois et au riz	N°13 P66
Nid de spaghettis et boulettes de veau sauce tomate	N°13 P42
Nuggets de poisson au sésame	N°13 P46
Œufs cocotte aux courgettes et basilic	N°24 P46
Omelette aux asperges et à la brousse	N°18 P62
Omelette aux champignons	N°21 P10
Omelette potiron poireau	N°22 P69
Omelette soufflée aux oignons et aux courgettes	N°24 P68
Omelette Thaï	N°26 P59
Orecchiette aux artichauts rôtis	N°25 P40
Orzo au poulet et tomates séchées	N°21 P09
Osso bucco	N°21 P18
Pad thaï	N°7 P10
Pad Thai au citron vert	N°20 P33
Pad thai de crevettes	N°26 P62
Paella (Espagne)	N°26 P13
Paella express	N°24 P62
Pain perdu aux pommes et au foie gras	N°27 P20
Papillote de colin aux tomates et aux herbes	N°19 P52
Papillote de merlu au thym et au citron	N°19 P46
Papillote de poisson aux légumes verts	N°19 P49
Papillote de saumon à l'orange	N°19 P48
Parmentier à l'andouillette de Troyes	N°2 P70
Parmentier de butternut au cheddar	N°27 P48
Parmentier de saumon au céleri rave	N°24 P40
Pastilla au poulet et aux fruits secs	N°4 P54
Pâtes aux aubergines et au parmesan	N°25 P44
Pâtes aux fruits de mer	N°3 P96
pâtes et pesto de menthe	N°24 P54

Pâtes riso au pesto de roquette	N°3	P92
Paupiettes de feuilles de blettes farcies au veau	N°9	P38
Paupiettes de poulet farcies aux légumes	N°19	P58
Pavé de chevreuil, sauce au vin rouge et au genièvre	N°4	P50
Pavé de loup et brocoli au laurier	N°21	P48
Pavé de maigre et mojettes de Vendée	N°2	P64
Pavé de turbot sauce armoricaine	N°4	P56
Penne à l'arrabiata	N°20	P35
Penne à la carbonara	N°17	P28
Penne à la feta et aux tomates multicolores rôties	N°25	P42
Penne alla puttanesca	N°3	P88
Penne aux polpettes de veau et marjolaine	N°20	P23
Petits rouleaux de lasagne en gratin	N°5	P74
Pintade farcie aux herbes et aux noix	N°4	P60
Pizza à la fondue d'oignons, anchois et olives	N°12	P80
Pizza aux brocolis (pâte), tomate, salami, mozzarella	N°12	P82
Pizza en croûte de riz (Italie)	N°26	P21
Pizza quatre saisons, sauce tomate maison	N°12	P78
Pizza tomates mozzarella	N°13	P76
Poireaux façon tartiflette	N°17	P48
Poisson (au choix), haricots verts et pommes de terre vapeur, sauce légère	N°8	P60
Poisson à la vapeur sauce gombo	N°26	P70
Poisson aux légumes de printemps, sauce yaourt	N°23	P58
Poisson blanc au brocoli et aux courgettes	N°24	P57
Poisson en croûte d'herbes et pommes grenaille	N°24	P71
Poisson et haricots verts vapeur, sauce crémeuse au citron	N°10	P86
Poisson vapeur sauce vierge	N°12	P34
Poivrons farcis à l'agneau, blé aux épinards et tomates	N°8	P62
Poivrons piquillos farcis à la brandade	N°1	P30
Polpettes de porc et veau, sauce tomate aux carottes	N°7	P78
Pommes Anna	N°22	P24
Pommes de terre à la raclette	N°18	P34
Pommes de terre façon sarladaise	N°23	P30
Pommes de terre farcies à la cancoillote, lardons et ciboulette	N°23	P32
Pommes de terre farcies au fromage de chèvre	N°21	P37
Pommes de terre Hasselback au thym	N°20	P46
Pommes de terre persillées sautées aux champignons et à la crème	N°17	P49
Pommes de terre rôties et saumon fumé	N°25	P10
Porc au caramel et riz	N°9	P68
Porc sauté aux champignons noirs et bambou, Chine	N°14	P75
Porc Vindaloo (Inde)	N°23	P48
Pot au feu aux épices	N°17	P59
Pot-au-feu	N°22	P73
Potée auvergnate	N°22	P73
Poulet à l'orange sanguine	N°27	P59
Poulet à la crème, champignons et frites de panais	N°15	P52
Poulet à la crème, moutarde et estragon	N°18	P12
Poulet à la semoule et aux abricots secs	N°26	P49
Poulet au curry et riz basmati	N°13	P70

Poulet aux morilles et au champagne	N°27 P12
Poulet basquaise	N°19 P62
Poulet créole coco citron vert	N°26 P74
Poulet de la Vallée d'Auge aux pommes	N°27 P61
Poulet fermier aux morilles	N°22 P32
Poulet korma, Inde	N°14 P59
Poulet laqué, riz aux fruits secs	N°24 P70
Poulet masala	N°12 P36
Poulet mijoté et galettes de polenta	N°24 P22
Poulet rôti à l'estragon	N°22 P61
Quenelles sauce Nantua	N°2 P56
Quiche à la patate douce, au bleu et aux noix	N°3 P82
Quiche au saumon et au chou-fleur	N°3 P84
Quiche aux carottes multicolores	N°22 P54
Quiche aux choux de Bruxelles et pommes de terre grenaille	N°3 P80
Quiche aux endives et aux crevettes	N°3 P74
Quiche poireaux jambon	N°3 P76
Quiche soufflée au fromage	N°3 P78
Râbles de lapin à la crème d'ail	N°21 P25
Ragoût d'agneau aux olives	N°7 P96
Ragoût de haricots blancs, cabillaud et blettes	N°23 P56
Ragoût de porc aux poivrons et olives	N°15 P44
Raie poêlée, purée de potimarron, sauce au vin	N°3 P58
Ratatouille comme en Provence	N°19 P24
Ratatouille maison	N°25 P52
Raviolis sauce aux champignons	N°3 P94
Rechta algéroise au poulet	N°26 P40
Rigatoni au saumon fumé, poireaux et épinards	N°12 P92
Rigatoni aux saucisses et à la tomate	N°17 P30
Rillettes de thon et toasts poissons	N°13 P40
Risotto à la courge	N°3 P56
Risotto au foie gras	N°22 P17
Risotto aux asperges vertes et parmesan	N°24 P48
Risotto aux champignons (Italie)	N°26 P17
Risotto aux épinards	N°5 P26
Risotto crémeux	N°17 P41
Risotto de printemps	N°18 P60
Risotto de St Jacques au champagne	N°27 P09
Risotto façon paella aux fruits de mer	N°1 P50
Risotto forestier au parmesan	N°12 P28
Riz à la courge	N°17 P40
Riz aux fruits secs (Rouz bil fekia - Turquie)	N°26 P19
Riz cantonnais (Chine)	N°26 P10
Riz cantonnais à la saucisse à la citronnelle	N°18 P22
Rognons à la normande	N°21 P28
Rôti de boeuf en croûte	N°16 P58
Rôti de chevreuil aux pommes et aux champignons	N°27 P25
Rôti de magret aux mendiants	N°22 P22
Rôti de porc au cidre et aux pommes	N°23 P65

Roti de porc au romarin et pommes grenailles	N°18	P14
Rôti de porc au thym, échalotes et pommes de terre	N°24	P35
Rôti Orloff aux poires	N°27	P28
Rougail saucisses	N°26	P79
Roulade de dinde à la truffe	N°4	P58
Roulé de magret de canard farci et crumble de cèpes	N°16	P52
Rouleaux de salade aux boulettes de porc épicées	N°21	P49
Salade aux 2 pommes, noix et sauce au yaourt	N°23	P34
Salade de haricots verts, œufs et pommes de terre	N°24	P78
Salade de pâtes aux boulettes de poulet	N°12	P30
Salade de quinoa au saumon fumé et à l'orange	N°27	P58
Salade de riz aux crevettes (Hawaii)	N°26	P16
Salade de saumon, œuf mollet et pommes grenaille	N°23	P28
Salade des Ardennes à la sauce moutarde	N°24	P43
Salade printanière aux œufs mollets et pommes de terre	N°24	P28
Saltimbocca de veau à la sauge	N°20	P48
Saltimbocca et risotto à la courge, Italie	N°14	P73
Sauce au poivre	N°9	P82
Sauce barbecue	N°9	P74
Sauce béarnaise	N°9	P76
Sauce bolognaise maison	N°3	P86
Sauce crémeuse aux champignons et à la moutarde	N°12	P22
Sauce ketchup	N°9	P78
Sauce tartare	N°9	P80
Sauce tomate aux herbes de Provence et au basilic	N°25	P48
Saumon vapeur à l'asiatique	N°19	P67
Saumon vapeur, salade de quinoa et mini courgettes	N°9	P54
Saumon, haricots verts et purée de pommes de terre	N°24	P20
Sauté de veau au basilic	N°24	P60
Scotch eggs de printemps	N°24	P46
Seiches et artichauts à l'étouffée	N°8	P68
Seiches et artichauts à l'étouffée	N°19	P31
Socca aux courgettes, tomates cerises et pesto	N°20	P39
Soupe asiatique aux crevettes	N°23	P20
Soupe au pistou de Tata Jeanine	N°19	P22
Soupe de carottes à l'orange	N°27	P55
Soupe de carottes aux graines	N°27	P53
Soupe de légumes d'hiver	N°22	P65
Soupe de printemps aux petits pois, asperges, boulettes de volaille,		
Soupe marocaine	N°23	P25
Soupe Thaï au poulet	N°26	P53
Soupe végétarienne aux légumes et orge perlé	N°23	P22
Souris d'agneau confite à l'ail	N°23	P61
Spaghetti à la bolognaise	N°17	P32
Spaghetti al vongole	N°20	P29
Spaghetti aux crevettes sautées	N°22	P58
Spaghetti aux petits pois, citron et thym	N°25	P45
Spaghettis aux lardons et champignons	N°18	P42
Spaghettis complets aux crevettes et tomates cerises	N°24	P56

Spaghettis de courgettes à la bolognaise	N°8	P72
Steak aux champignons et au poivre	N°24	P81
Stufatu de bœuf	N°20	P08
Tagliatelles à la crème de pecorino et aux truffes (Italie)	N°27	P43
Tagliatelles fraîches	N°22	P25
Tajine d'agneau à la fleur de cannelle et à la grenade	N°26	P47
Tajine d'agneau aux légumes, Maroc	N°14	P67
Tajine de poissons et de crevettes aux épices douces	N°26	P44
Tajine de poulet aux fruits secs	N°13	P62
Tajine de poulet aux fruits secs et au miel	N°1	P96
Tajine de poulet aux pêches	N°20	P22
Tajine de veau au citron confit et aux fèves	N°19	P32
Tajine de veau aux carottes et citron confit	N°9	P34
Tajine de veau aux coings	N°15	P60
Tarte à la ratatouille	N°20	P40
Tarte au fromage frais, tomates cerise, roquette et jambon cru	N°1	P22
Tarte sans pâte aux blettes	N°24	P30
Tartiflette savoyarde	N°21	P40
Tatin de magret aux 2 pommes	N°27	P63
Tchouktchouka œufs et merguez	N°18	P21
Tempeh et aubergines caramélisées	N°26	P32
Terrine aux 2 saumons (Scandinavie)	N°27	P44
Tom Yam kung (soupe épicée)	N°26	P56
Tomates farcies	N°18	P15
Tomates farcies au bœuf et au riz	N°3	P70
Tomates pelées au naturel	N°25	P53
Tournedos de biche, sauce au roquefort et au poivre vert	N°4	P62
Trio de légumes farcis	N°24	P64
Tripes à la mode de Caen	N°21	P30
Truffade	N°21	P08
Vapeur de rouleaux de sole à la grenobloise	N°19	P69
Velouté de petits pois aux lardons	N°13	P38
Velouté de topinambours au foie gras	N°27	P23
Velouté vert de printemps aux croûtons	N°24	P74
Véritable goulash aux carottes (Hongrie)	N°23	P40
Véritable thé à la menthe	N°26	P41
Vermicelles et boulettes en bouillon détox	N°27	P58
Waterzoï	N°2	P66
Waterzoi	N°22	P73
Waterzoi de langoustes (Belgique)	N°27	P42
Wok de chou chinois, champignons de Paris à la sauce soja,		
Wok de poulet aux nouilles	N°24	P36
Zaalouk (salade d'aubergines à la marocaine)	N°26	P46

DESSERTS & CONFITURES

Ananas rôti au citron vert et coco	N°20	P73
Angel cake aux framboises et fleur d'oranger	N°9	P42
Bananes rôties à la noix de coco et au rhum	N°18	P70
Banoffee pie	N°7	P58
Barres croustillantes Carambar et riz soufflé	N°12	P94
Barres de céréales	N°6	P52
Bavarois au citron	N°6	P36
Beignets aux pommes	N°6	P48
Beignets confiture mangue/papaye	N°7	P64
Beignets de potiron au gingembre	N°15	P78
Biscuits à la cuiller	N°6	P64
Blanc-manger à la fleur d'oranger	N°6	P44
Blanc-manger AbriCoco	N°20	P69
Blancs-mangers à la vanille	N°12	P32
Brioche : recette de base	N°3	P44
Brioche Butchy	N°12	P96
Brioche perdue au caramel beurre salé	N°18	P53
Brioche perdue aux bananes	N°6	P58
Brioche perdue en verrine au mascarpone	N°3	P50
Brioches cocottes	N°12	P48
Brioches suisses aux pépites de chocolat	N°3	P46
Brownie au chocolat et aux noix	N°12	P78
Bûche à la confiture de lait	N°4	P74
Bûche au caramel	N°22	P39
Bûche au citron, coco et écorces d'orange confite	N°16	P78
Bûche au Praliné	N°16	P68
Bûche façon tiramisu aux fruits rouges	N°22	P43
Bûche Forêt Noire	N°16	P80
Buchettes de vacherin à la mangue	N°16	P70
Bundt cake au chocolat	N°27	P36
Cake à l'orange	N°27	P56
Cake au chocolat	N°7	P30
Cake aux pommes et au miel	N°13	P56
Cake pops	N°6	P56
Cake pops au chocolat blanc	N°12	P92
Canistrelli	N°2	P92
Cannelés bordelais	N°2	P76
Cantuccini aux amandes et pistaches	N°15	P94
Caramel au beurre salé	N°18	P68
Carrot cake	N°5	P12
Charlotte aux marrons	N°4	P68
Charlotte aux poires	N°3	P34
Chaussons aux pommes	N°6	P50
Cheesecake à la mousse au chocolat	N°6	P46
Cheesecake aux fraises	N°9	P96
Cheesecake ricotta, miel et pistaches	N°1	P48
Chocolat chaud aux chamallows	N°17	P79
Chocolat croquant aux fruits secs	N°15	P90

Chou à la crème au citron vert	N°1	P14
Christmas pudding au caramel	N°4	P78
Chutney de cerises	N°11	P40
Chutney de cerises	N°25	P70
Chutney de figues	N°1	P74
Chutney de figues à l'anis étoilé	N°25	P73
Chutney de myrtilles au vinaigre balsamique	N°25	P66
Chutney de pêches jaunes	N°25	P68
Chutney de prunes au thym	N°25	P72
Citronnade	N°11	P22
Clafoutis à l'Armagnac et aux pruneaux d'Agen	N°2	P82
Clafoutis abricot et romarin	N°20	P50
Clémentines confites	N°22	P51
Cobbler aux flocons de sarrasin et aux cerises	N°9	P58
Cocktail à la pomme et au romarin	N°13	P60
Compote d'abricots au citron vert	N°12	P30
Compote de pêches blanches	N°20	P74
Compote de poire, crème et granola	N°3	P32
Compote de poires aux raisins secs et verveine	N°21	P67
Compote de pommes aux épices	N°18	P57
Compote de pommes vintage	N°23	P68
Compote fraises rhubarbe	N°20	P80
Compote pêches et framboises	N°12	P36
Compote pomme kiwi et granola	N°21	P64
Compote pommes et coings à la fleur d'oranger	N°15	P64
Compote pommes poires rigolote	N°17	P70
Compote pommes poires vanillée	N°12	P34
Compotée de pommes à la badiane et aux noix	N°23	P73
Confiture allégée d'abricots au romarin	N°19	P77
Confiture d'abricots	N°11	P34
Confiture d'abricots à la vanille	N°25	P78
Confiture d'écorces de melon à l'orange	N°25	P81
Confiture de bananes au rhum et citron vert	N°21	P72
Confiture de clémentines corses	N°22	P48
Confiture de coing au miel	N°21	P69
Confiture de figues	N°11	P30
Confiture de figues à l'orange	N°21	P70
Confiture de fraises à la verveine	N°18	P74
Confiture de fraises au thym citron	N°25	P80
Confiture de framboises à la rose	N°25	P77
Confiture de kiwis	N°18	P80
Confiture de kumquats	N°22	P53
Confiture de melon à la badiane	N°20	P78
Confiture de melon, citron vert et vanille	N°11	P42
Confiture de myrtilles au sirop d'érable	N°20	P79
Confiture de pêches à la lavande et au citron	N°25	P76
Confiture de pétales de rose	N°11	P44
Confiture de poires à la réglisse	N°18	P76
Confiture de poires à la vanille	N°7	P42

Confiture de prunes	N°11 P36
Confiture de rhubarbe et fraises	N°11 P28
Confiture de tomates vertes et citron	N°20 P77
Congolais	N°6 P78
Cookie géant au choco/noisettes	N°27 P37
Cookies araignée d'Halloween	N°15 P80
Cookies aux pépites de chocolat	N°3 P18
Cookies aux petits œufs de Pâques	N°7 P72
Cookies café/chocolat	N°6 P74
Coulis de fraises	N°25 P56
Coupe glacée aux fruits rouges	N°11 P60
Couronne de Noël	N°16 P66
Couronne de Noël façon Number Cake au chocolat	N°4 P80
Couronne de Pâques	N°7 P32
Crème anglaise à la vanille	N°13 P72
Crème au chocolat	N°17 P69
Crème au chocolat blanc	N°27 P35
Crème au chocolat et au praliné	N°12 P52
Crème brûlée à la poire	N°22 P23
Crème brûlée pommes/vanille	N°23 P72
Crème caramel et pop-corn	N°5 P60
Crème catalane aux deux citrons	N°1 P24
Crème mangue passion, sablés coco	N°4 P70
Crème renversée au caramel	N°18 P66
Crèmes brûlées à la chicorée	N°13 P14
Crèmes dessert aux Carambar®	N°6 P20
Crêpes au chocolat	N°3 P22
Crinkles au chocolat	N°27 P39
Croquants aux amandes	N°6 P68
Crumble aux fruits rouges express	N°18 P69
Crumble poire/vanille	N°3 P30
Cupcakes à la vanille et aux Smarties	N°12 P84
Cupcakes chocolat	N°15 P84
Danish pastry à la cannelle, Danemark	N°14 P93
Dôme glacé meringué	N°4 P66
Donuts	N°6 P62
Éclairs au chocolat	N°1 P10
Esquimaux glacés mangue/fraise et ananas	N°11 P54
Figues confites au sirop d'orange	N°1 P76
Figues rôties à la sarriette	N°19 P79
Flan à la vanille et au caramel	N°17 P72
Flan chocolat praliné	N°27 P35
Flan coco au caramel d'orange	N°25 P22
Flan de fruits rouges	N°9 P46
Flan pâtissier	N°5 P56
Flan pâtissier au chocolat	N°6 P38
Fondant à la châtaigne	N°27 P38
Fondant au chocolat	N°17 P76
Fondant au chocolat	N°6 P54

Fondant chocolat framboise	N°8	P96
Fontainebleau aux fraises	N°9	P86
Forêt noire	N°5	P40
Fougasse d'Aigues-Mortes	N°2	P88
Framboisier	N°6	P88
Galette des rois au chocolat	N°5	P88
Galette des rois en crêpes aux amandes	N°5	P92
Gâteau à la ricotta façon fiadone	N°1	P90
Gâteau au fromage blanc et coulis de framboises	N°8	P94
Gâteau aux coings	N°15	P56
Gâteau aux cranberries et noix de pécan	N°21	P78
Gâteau aux kumquats et à l'ananas	N°5	P50
Gâteau aux pommes et à la vanille	N°27	P64
Gâteau aux pommes, crumble croustillant	N°13	P54
Gâteau basque	N°15	P68
Gâteau breton	N°2	P80
Gâteau de riz au lait	N°6	P32
Gâteau de semoule à l'orange	N°21	P80
Gâteau de semoule aux cerises	N°20	P70
Gâteau de semoule des îles	N°6	P32
Gâteau fraise rhubarbe	N°9	P48
Gâteau invisible pommes myrtilles	N°8	P80
Gâteau magique à la vanille	N°13	P66
Gâteau marbré au chocolat	N°3	P24
Gâteau renversé à la banane et au chocolat	N°21	P79
Gâteau renversé au yaourt, ananas et coco	N°18	P40
Gâteau renversé aux pommes et au miel	N°17	P80
Gâteau renversé coco/ananas	N°7	P56
Gâteau roulé crémeux façon mojito	N°5	P38
Gâteau roulé Halloween	N°15	P80
Gâteau tigré	N°12	P90
Gaufres au pop corn, sauce caramel	N°12	P82
Gaufres au sucre	N°3	P26
Gelée de fleurs de sureau	N°18	P78
Gelée de pommes	N°13	P58
Gelée de trognons et épluchures de pommes	N°18	P56
Génoise, recette de base	N°5	P36
Glace au turrón	N°1	P26
Glace au yaourt et à la pastèque	N°11	P52
Glace au yaourt et nectarines	N°11	P56
Gratin de poires aux amandes	N°3	P28
Gratin de rhubarbe au quinoa	N°8	P78
Ile flottante	N°6	P28
Iles flottantes au coulis de framboises	N°12	P54
Jardin de Pâques	N°7	P74
Jus d'abricots frais	N°11	P24
Jus de pastèque	N°11	P12
Kladdkaka, fondant chocolat café, Suède	N°14	P87
Kouglof	N°2	P78

Kulfi à la mangue et aux pistaches	N°7	P62
La millassine de Pierre Perret	N°20	P66
Lassi à la rose	N°11	P18
Layer cake aux Oreo	N°6	P94
Lemon curd	N°18	P81
Lemon curd	N°22	P46
Love cake aux fraises	N°9	P92
Macarons craquelés au citron	N°6	P72
Macarons de Saint-Jean-de Luz	N°15	P72
Macarons de Saint-Jean-de-Luz	N°2	P84
Madeleines au sarrasin et au miel	N°6	P76
Madeleines fourrées à la confiture de fruits rouges	N°3	P20
Marquise au chocolat et spéculoos	N°22	P37
Merveilleux au praliné	N°2	P94
Milkshake à la fraise	N°11	P10
Mille-feuille au chocolat	N°6	P86
Mille-feuille de fruits	N°8	P88
Minestrone de fruits d'été à la verveine	N°19	P74
Mini tropéziennes	N° 3	P48
Moelleux au chocolat blanc et spéculoos	N°27	P33
Moelleux aux amandes et aux figues	N°21	P74
Moelleux fraises chantilly	N°25	P60
Mofo gasy, Madagascar	N°14	P81
Mousse au chocolat aux cerises	N°6	P26
Mousse au chocolat et aux myrtilles	N°9	P50
Mousses légères au citron	N°8	P82
Muffins streusel aux fruits secs	N°15	P88
Mug cake cookies aux noisettes	N°12	P80
Napolitain	N°6	P92
Natilas, Espagne	N°14	P83
Nonnettes	N°2	P90
Nougat glacé	N°16	P74
Oeufs à la neige revisités au coulis de framboises	N°8	P92
Oeufs en chocolat à la coque	N°7	P76
Pain d'épices au miel	N°1	P54
Pain perdu au miel	N°13	P94
Palouza à la fleur d'oranger	N°6	P24
Pancakes	N°7	P40
Pancakes au sirop d'érable, Canada	N°14	P97
Panettone	N°7	P36
Panna cotta à la lavande	N°20	P41
Panna cotta au coulis de caramel	N°17	P74
Panna cotta chocolat orange	N°22	P40
Panna cotta orange spéculoos	N°22	P33
Panna cottas oeil et jus de framboise	N°15	P76
Parfaits à la mousse au chocolat	N°12	P56
Paris-Brest	N°1	P16
Pasteis de nata, Portugal	N°14	P91
Pastillas crème d'amandes, Maghreb	N°14	P85

Pastizzu au pain	N°20	P13
Pâte à choux : recette de base	N°1	P08
Pâte de coing maison	N°15	P58
Pavlova au chocolat blanc, rhubarbe et noisettes caramélisées	N°9	P44
Perles du Japon choco-coco	N°18	P64
Petit cheesecake à la rose et au litchi	N°6	P40
Petit-beurre à la farine de châtaigne	N°6	P70
Petites crèmes au chocolat	N°6	P18
Petites crèmes au citron	N°6	P16
Petits choux au thé vert	N°1	P12
Petits clafoutis aux pruneaux	N°6	P30
Petits pots de crème vanille	N°6	P22
Piña Colada	N°7	P60
Poire pochée et pain d'épices	N°22	P26
Poires pochées au vin chaud	N°16	P2
Pommes fondantes au spéculoos	N°23	P66
Pommes rôties au carambar	N°27	P65
Pudding aux pommes et au caramel	N°21	P77
Pudding de Noël (Angleterre)	N°27	P45
Pudding grand-mère	N°17	P78
Pudim de laranja (Flan portugais à l'orange)	N°22	P47
Quatre-quarts sans beurre	N°8	P90
Rainbow cake	N°6	P90
Riz au lait à la vanille et à la mangue	N°13	P68
Sablés au chocolat	N°12	P86
Sablés vanille façon cornes de gazelle	N°13	P70
Saint-Honoré	N°6	P82
Sandwich glacé : gaufres et glace à la cerise	N°11	P64
Scones	N°6	P66
Scones à la confiture, Grande-Bretagne	N°14	P79
Semoule à la confiture de lait	N°17	P66
Sirop de queue de fraises à la menthe	N°25	P62
Smoothie à la cerise	N°11	P20
Smoothie aux figues	N°1	P78
Smoothie aux fruits rouges	N°11	P14
Smoothie santé kiwi, concombre et persil	N°7	P44
Sorbet minute aux fraises	N°9	P90
Soupe de fraises au sirop de fleurs de sureau	N°25	P58
Soupe de fraises, rhubarbe et verveine	N°25	P57
Soupe de fruits d'été melon coco	N°11	P16
Soupe de nectarines à la vanille et à la verveine	N°20	P47
Spéculoos maison, Belgique	N°14	P89
Strawberry mojito	N°9	P94
Succès praliné	N°6	P80
Sucettes cakes	N°12	P98
Sucettes glacées aux petits suisses et framboises	N°11	P58
Sundae fraise, meringue et crème	N°11	P62
Tarte au chocolat blanc et mandarines confites	N°4	P76
Tarte au sucre	N°13	P16

Tarte aux figues	N°1	P70
Tarte aux fraises et aux amandes	N°9	P88
Tarte aux fruits rouges et crumble de muesli	N°9	P60
Tarte aux mirabelles	N°11	P80
Tarte aux poires, noisettes et amandes	N°15	P92
Tarte aux pralines	N°2	P86
Tarte briochée aux myrtilles	N°11	P86
Tarte briochée pêches groseilles	N°11	P92
Tarte façon cheesecake au fromage frais, pêches et fraises	N°11	P94
Tarte normande	N°2	P96
Tarte sablée aux pêches	N°11	P96
Tarte tatin à l'abricot	N°11	P90
Tartelettes croisillons aux cerises	N°11	P88
Tartelettes tutti frutti à la crème de pistache	N°11	P84
Tartes aux fleurs de pommes	N°6	P96
Tiramisu au cacao	N°9	P70
Tiramisu aux griottines et biscuits roses de Reims	N°2	P74
Tiramisu rapide aux pommes et cacao	N°23	P70
Tiramisu, Italie	N°14	P95
Tiramisus aux framboises & meringues fantômes	N°12	P50
Trifle à la cerise façon forêt noire	N°3	P42
Trifle de clémentines et pain d'épices	N°16	P76
Trifles au chocolat et aux mandarines	N°4	P72
Véritable chocolat chaud aux Chamallows	N°6	P60
Verrine de fromage blanc au crunchy granola	N°8	P84
Verrine de fromage blanc fouetté aux figues et biscuits	N°13	P96
Verrine de panna cotta à la mangue	N°19	P80
Verrines de cheesecake à l'ananas façon panna cotta	N°1	P94
Verrines de perles du Japon aux fruits exotiques	N°6	P42
Yaourt (recette de base)	N°17	P68
Yaourt à boire aux myrtilles	N°23	P76
Yaourt à la confiture de lait	N°23	P78
Yaourt à la vanille et aux fraises	N°19	P76
Yaourt au chocolat	N°20	P67
Yaourt au chocolat praliné	N°23	P77
Yaourt au confit d'oranges	N°27	P57
Yaourt au lait de coco	N°23	P80
Yaourt crémeux citron muesli	N°23	P79
Yaourt glacé aux fraises	N°8	P86

MIGNARDISES & CADEAUX GOURMANDS

Biscuits pastel	N°16 P82
Cake de Noël à l'orange confite	N°4 P88
Calendrier de l'avent	N°16 P86
Chocolat chaud aux épices et sapin sablé	N°16 P89
Cupcakes glacés au chocolat	N°4 P90
Cupcakes sapin	N°16 P96
Etoiles sablées	N°4 P82
Fruits déguisés	N°16 P94
Mendiants aux pistaches et aux amandes	N°4 P96
Mini sapins coco/chocolat	N°4 P94
Nougat aux fruits secs	N°16 P90
Poires pochées au vin chaud	N°16 P72
Pyramide d'étoiles à la cannelle	N°4 P92
Sapins gaufrettes	N°16 P84
Saucisson au chocolat	N°16 P92
Sucettes au chocolat	N°4 P86
Truffes pralinées passion	N°4 P84